



Trainings-Lehrgang mit Udo Meyer 6. DAN & Jörg Reuß 4. DAN

23. MÄRZ 2013 IN KÖLN

UDO MEYER

Karate seit 1969. Funktionen: Jugendwart des Hess. Karate-Verbandes 1973 bis 1975, Sportwart im Hess. Karate-Verband 1976 bis 1982, Referent für Leistungssport im Hess. Fachverband für Karate 1977 bis 1978, Kampfrichterreferent im Hess. Fachverband für Karate 1978-1996, Vorsitzender des Hess. Karate-Verbandes 1986 bis 1996, DKB-Bundeskampfrichter seit 1975, DKV Bundeskampfrichter bis zur Gründung des DJKB, seit 1992 internationaler Kampfrichter für den DJKB, 1992 bis 2012 Bundeskampfrichter-Referent im DJKB, verantwortlich für Aus- und Weiterbildung der Bundeskampfrichter

Sportliche Erfolge: 1972 bis 1982 mehrfacher Hessischer Meister, Deutscher Vizemeister, Shotokan-Cup Vizemeister, vielfache Finalteilnahmen bei Deutschen Meisterschaften und Hochschulmeisterschaften, Shotokan-Cup und Hessenmeisterschaften



Ausrichter des Lehrgangs:

Shotokan-Karate Dojo Tsunami Köln

Infos: Jörg Reuß / Tel: 0160 96233627

Email reuss.joerg@googlemail.com

Homepage www.shotokan-koeln.de

Wo: Shotokan-Karate Dojo Tsunami Köln,
im Sportcenter Bushido, Sechtemer Str. 5,
50968 Köln (an den Markthallen)

Was: Karate Training: Kihon – Kata – Kumite
Keine Gruppeneinteilung

Trainingszeiten: Beginn 11:00 Uhr

bis 13:00 Uhr Kihon / Kata / Kumite
(Änderungen im Trainingsplan möglich!)

ab 13:00 Uhr PRÜFUNG bis zum 1. Kyu

Mittagspause

15:00 Uhr – 18:00 Uhr

individuelles Training des Gasttrainers

anschließend Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse

Kosten: 20,-- € (plus Prüfungsgebühr bei Anmeldung zur Prüfung)

10,-- € für Mitglieder des Shotokan Karate Dojo Tsunami Köln

Haftung: Wir übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden