

Karate-Centrum Shotokan

Jahres-Info 2011



Karate-Centrum Shotokan, Saalbaustraße 13, 64283 Darmstadt
Info-Telefon: 06151/311571, E-Mail: info@karate-darmstadt.de
Web: <http://www.karate-darmstadt.de>

Liebe Mitglieder.

20 Jahre Karate-Centrum Shotokan! Unglaublich, was wir in dieser Zeit für eine Entwicklung hingelegt haben. Besonders möchten wir unsere Karate-Freunde und Mitglieder erwähnen, die zusammen mit uns am 19. August 1991 unser Karate-Centrum gegründet haben: Wolfgang Bopp, Hans-Joachim und Christine Büchler, Bernd und Doris Göldner, Reinhold Müller und Uschi Steiger (Franke). Arigato gozaimazu – Vielen Dank für Euer Engagement über die ganzen Jahre. Durch unsere Aktivitäten anlässlich unseres Jubiläums - „Sport- und Spielfest“ im Herrngarten, „Tag der Vereine“ im Darmstadtdium und natürlich der „Tag der offenen Tür“ in unserem Dojo, konnten wir zahlreiche Besucher für unsere Sportangebote Judo und Shotokan Karate interessieren und viele neue Mitglieder begrüßen.



**Meri-kurisumasu,
soshite yoi shinnen wa**

**Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr**

Euch allen und Euren Familien
Erika und Udo

Zu Eurer Information!

Umfangreiche Berichte mit Fotos über alle Meisterschaften, Turnieren und Aktivitäten unseres Karate-Centrum Shotokan findet Ihr auf unserer Homepage www.karate-darmstadt.de. Diese versuchen wir stets auf dem neuesten Stand zu halten. Besonders hinweisen möchten wir auf die neue Rubrik „Fan-Shop“. Hier, in unserem Jahres-Info, haben wir nur eine Kurzfassung aller Veranstaltungen zusammen gestellt.

ERFOLGE 2011

MEISTERSCHAFTEN und TURNIERE

Mitteldeutsche Meisterschaft, 13. März in Wiesbaden

1. Platz Kumite-Team (Jugend) (Renate Günther, Stefanie Zopf unterstützt durch Kittima Yabonphon aus Wiesbaden
3. Platz Kumite Renate Günther
3. Platz Kata und 4. Platz Kumite Stefanie Zopf
3. Platz Kumite-Team (ab 18 Jahre) Markus Bill, Murat Tas, Sebastian Väh

Shihan Ochi-Cup,

11. Juni 2011 in Bad König

9-11 Jahre:

Kata-Einzel 2. Platz Vaseekaran Vasan
Kata-Team **1. Platz** Mikail Kerman,

Rashikaran Vasan, Bastian Farag

12-14 Jahre: Kata-Einzel 2. Platz Noah Beilstein

15-17 Jahre:

Kata-Einzel **1. Platz** Stefanie Zopf
Kumite-Einzel 2. Platz Stefanie Zopf
Kata-Team 2. Platz Stefanie Zopf, Serhat

Saglam, Noah Beilstein

ab 18 Jahre:

Kumite-Einzel 2. Platz Murat Tas
Kata-Einzel 3. Platz Murat Tas

Shobu-Ippon Cup am 25.9.2011

mit Jugendteam JKA Nederland

Beim diesjährigen Shobu-Ippon Cup nahm zum erstenmal eine Anzahl Karatekas der JKA NEDERLAND teil. 14 Jugendliche waren mit Trainerin Tamara Wevenggang aus Beek angereist.



Zusammen mit den Karateka aus Prag, Tschechien, die regelmäßig teilnehmen, konnte man schon ein wenig internationale Wettkampfluft schnuppern.

Hier die Platzierungen unserer Wettkämpfer (nur Plätze 1-4):

Mädchen bis 8 Jahre 4. Platz Ayat Ahridou
Jungen bis 8 Jahre 4. Platz Damian Radevic
Jungen 12-13 Jahre 4. Platz Daniel Bojarski
Mädchen 16-17 Jahre 2. Platz Stefanie Zopf
Männer ab 18 Jahre 4. Platz Sebastian Väh
Männer ab 35 Jahre 3. Platz Markus Bill

Donau-Cup, 22. Okt. in Donaueschingen

2. Platz Kumite-Einzel, Sebastian Väh
2. Platz Kumite-Team Sebastian Väh (mit Georg Egger Calw und Gunnar Wendlandt Pforzheim)

JKA-Cup, 6. November in Bottrop

3. Platz für Markus Bill im Shobu-Ippon Kumite (Freikampf) mit der Mannschaft aus Freiburg.

TRAININGSBETRIEB

ACHTUNG ! Neue Trainingszeit für das freie Training ab sofort am Samstag: 15-17 Uhr .

AKTIVITÄTEN

Trainerfortbildung für Kinder- und Jugendtrainer am 6. Februar 2011

Im Februar trafen sich die Trainer der Altersgruppen 6-12 Jahre zu einer internen Trainer-Fortbildung unter der Leitung von Achim und Christine Büchler. Thema war das "Aufwärmen im Sport", die Umsetzung im Training, zum Beispiel: "Herz-Kreislauf Aktivierung", "Spannungsaufbau", "Mobilisierung der Gelenke" und "Dehnung der Muskulatur" wurden von Achim und Christine kurzweilig und interessant vermittelt. Auch altersgerechte Aufwärmspielen wurden von den Trainern ausprobiert, so dass der Spaßfaktor nicht zu kurz kam. Denn auch beim Aufwärmen spielt Spaß eine entscheidende Rolle. Ein herzliches Dankeschön an die Kurstrainer Christine und Achim Büchler für einen spannenden kurzweiligen Tag. Selbstverständlich soll auch 2012 eine Trainerfortbildung stattfinden. Vorschläge von Euch für Themen, die besprochen und vermittelt werden sollen, werden gerne entgegen genommen.

Sport und Spielfest

Zum 25sten mal fand, wie immer am letzten Sonntag im Juni, das Sport und Spielfest unserer Stadt Darmstadt im Herrngarten statt. Wir sind seit Jahren regelmäßig dabei und präsentierten auch diesmal unser Karate-Centrum Shotokan den Darmstädtern.



Tag der Vereine

Auch beim 3. "Tag der Vereine" am 3. Oktober 2011 im Darmstadttium waren wir mit einem Info-Stand vertreten. Christine Büchler, Stefan Wagner, Daniela von Nida, Björn Beck, Jutta Lust und Markus Bill hatten die Standbetreuung übernommen.

Laternenbastel-Nachmittag

Etwa 30 bastelfreudige Judokinder, Schlümpfe und Tiger trafen sich im Dojo, um für den Laternenumzug am „Tag der offenen Tür“ ihre Laternen zu gestalten.



Bewundernswert war vor allem die Geduld und Nervenstärke, die unsere Trainer/innen auszeichnete.

Denn mache Bastelei ging erst einmal gehörig daneben. Die Figuren wurden falsch herum aufgeklebt und standen auf dem Kopf, die Laternen-Rohlinge wurden versehentlich zerschnitten, Katastrophen gab's wirklich genug. Aber zum Schluss, war alles perfekt und die Kinder stolze Besitzer bunter Judo- und Karatelaternen.

Tag der offenen Tür

Unser 3. „Tag der offenen Tür“ anlässlich des 20-jährigen Bestehens übertraf unsere Erwartungen.

In der Innenstadt waren an diesem Sonntag alle Geschäfte geöffnet. Unter dem Motto „Darmstadt ein Wintermärchen“ wurden zahlreiche Aktivitäten, besonders für Kinder, angeboten.

Ein Höhepunkt war sicher der Laternenumzug durch die Innenstadt, an dem unsere Karate- und Judokinder mit ihren selbst gebastelten Laternen teilgenommen haben.

Auf unserer Internetseite findet Ihr viele Bilder (ein besonderes Dankeschön an Fotograf Felix) vom Laternenbastel-Tag, Tag der offenen Tür und Laternenumzug.

Arigato-dojo - Dankeschön auch den Trainern/innen für die, nicht immer einfache, Hilfe und Betreuung bei diesen Freizeitangeboten unserer Schule.

Sensei Pascal Petrella (6.Dan) zu Besuch im Karate Centrum Darmstadt

Gleich zweimal in diesem Jahr war Sensei Pascal Petrella (6. Dan), Assistent und langjähriger Schüler von Shihan Kase, Gast beim KC Darmstadt. Im Rahmen dieser zwei dojointernen Lehrgänge gab Sensei Pascal einen Einblick in Shotokan Karate, wie es von Shihan Kase (1929-2004) gelehrt wurde („Shotokan-Ryu Kase-Ha“). Bei Shotokan-Ryu Kase Ha handelt sich um traditionelles Shotokan Karate, jedoch erweitert durch die Ideen Shihan Kases. Shihan Kase war ein Karatemeister der ersten Stunde, der Karate auf seine ganz eigene Art interpretiert hatte. Shihan

Kases Karate war geprägt von seinen Erfahrungen des zweiten Weltkrieges und die in dieser Zeit verschiedenen Arten zu denken und zu trainieren. Der Budogedanke des Karate und eine möglichst realistische Anwendung aller Karate Techniken waren zentrale Elemente Shihan Kases Interpretation von Karate.



An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Sensei Pascal und vielleicht ergibt sich auch 2012 wieder die Möglichkeit, mit Sensei Pascals Hilfe etwas über den „Karate Tellerrand“ zu schauen und seinen Karate Horizont zu erweitern. ULRICH

Goshindo mit Sensei Claudio Ceruti

Der 2te Lehrgang am 15.10.2011 mit Sensei Claudio Ceruti in Darmstadt war die Gelegenheit, sich intensiv mit der Shotokan Stilrichtung Goshindo unter den wachsamen Augen des Meisters zu beschäftigen. Schwerpunkt war neben dem Einüben von Grundtechniken die Anwendung ebendieser im Ernstfall. Die kleine aber feine Gruppe war sich am Ende einig: mit viel Spaß wurde viel Neues gelernt. Dies wurde dann auch im Anschluss bei Speis' und Trank in der Kneipe 41 ausgiebig besprochen und verinnerlicht. Und eine Überraschung war der Gastbesuch von Marc Stevens der bei uns unter der Leitung von Claudio mit trainierte. MARKUS

SCHULMEISTERSCHAFT 2011.

Unsere jährliche Schulmeisterschaft findet am Sonntag, den 11. Dezember (3. Advent) 2011 statt.

Wir beginnen mit den Judo-Kindern um 10.00 Uhr, gegen 11.00 Uhr starten die Schlümpfe. Etwa um 12.00 Uhr sind die Tiger an der Reihe. Um ca. 13.00 Uhr sind die Jugendlichen und Erwachsenen dran.

Es gibt wie immer Pokale, Medaillen und Urkunden zu gewinnen.

SPENDEN

Frauenhaus Darmstadt

Bei der Schulmeisterschaft 2010 hatten Sie liebe Eltern Kuchen gespendet, wir den Kaffee. Der Erlös aus dem Verkauf in Höhe von 150 Euro ging, wie in jedem Jahr an das Darmstädter Frauenhaus. Die Leiterin, Frau Christine Omasreiter, hat sich in einem persönlichen Schreiben an uns für die Zuwendung bedankt.

Japan-Spende

Die Reaktor-Katastrophe in Fukushima, Anfang des Jahres, hat uns alle sehr betroffen gemacht. Auch wir

haben daraufhin Spenden gesammelt und im April 250 Euro an unseren Bundesverband DJKB überwiesen.

Dieser hat alle Gelder (insgesamt 27.690,09 Euro) unbürokratisch und ohne Verwaltungskosten direkt an ein Altersheim in der vom Erdbeben und Tsunami betroffenen Region Miyagi weitergeleitet, nachlesen könnt Ihr das im DJKB-Heft 3/2011.

WEIHNACHTSFEIERN

1. KINDER

Die Kinder haben in ihrer jeweiligen Gruppe in ihrem letzten Training vor den Weihnachtsferien ein „Weihnachtstraining“.

2. ERWACHSENE Samstag, den 17. Dezember 2011 ab 20 Uhr.

Eine Teilnehmer-Liste hängt bereits am Brett, tragt euch ein.

WEIHNACHTSFERIEN

Unsere Schule bleibt geschlossen vom
27. bis 30. Dezember 2011

Das letzte Training in diesem Jahr findet also am Mittwoch, dem 21.12.2011, für die Samurai-Kids am Freitag, 23.12.2011, statt. Das erste Training im neuen Jahr am Montag, dem 2. Januar 2011.

KINDER-, JUGEND-GRUPPEN

LIEBE KARATE – TURNKINDER

Oi-Tsuki = Fauststoß, Mae-Geri = Fußtritt, und vor allem - Kiai = Karateschrei, Ihr wisst schon recht gut wie das geht. Unsere Gruppe ist ganz schön gewachsen, in fast jedem Training sind neue Karate- Kinder zum „schnuppern“ da und viele bleiben. Allen neuen kleinen Karateka ein herzliches Willkommen !

Im neuen Jahr wechseln einige von Euch in die Schlumpfgruppe. Übt weiter so fleißig, denn mit jedem Training (und mit jedem Jahr) rückt der Schwarzgurt ein kleines Stück näher. Ihr schafft das!

Schöne Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Eure BRIGITTE, SIMONE und RENATA

LIEBE KARATE – SCHLÜMPFE

Ja, auch in diesem Jahr gab es einige Veränderungen. Stefan konnte uns aus beruflichen Gründen nicht länger unterstützen. Dafür sind Daniela und Florian neu ins Trainer-Team gekommen, die voller Freude Euer Training leiten.

Viele der Schlümpfe, die in diesem Jahr zu den Tigern gewechselt sind, habt Ihr dann am gemeinsamen Bastelnachmittag und beim Laternenumzug der Stadt Darmstadt wieder getroffen.

Ganz besonders hat es uns gefreut, dass einige Schlümpfe an Lehrgängen japanischer Meister teilgenommen haben.

Nächstes Jahr finden wieder Lehrgänge speziell für Eure Altersstufe statt. Wir werden Euch rechtzeitig darüber informieren und auch gerne begleiten.

Das Training mit Euch macht uns viel Spaß und wir sind sicher, dass Ihr das auch so empfindet. Schöne Weihnachten und viel Schnee – auf dem Ihr ins neue Jahr rutschen könnt, wünschen Euch
BRIGITTE, DANIELA, SIMONE, FLORIAN
und RENATA

Hallo liebe Tigerinnen und Tiger,

Ein sehr abwechslungsreiches Jahr liegt hinter uns. Wir hoffen, dass Ihr viel Spaß im Training hattet. Einige von Euch konnten Ihre ersten Erfahrungen bei Meisterschaften sammeln.

Klar ist ein Sieg dabei nicht vorprogrammiert, aber mutig von Euch mitzumachen, denn „der Weg ist das Ziel“. Auch konnten viele Tiger Ihre Gürtelfarben ändern und haben die Prüfung bestanden. Glückwunsch und weiter so !

Das besondere Highlight in diesem Jahr war unser Laternen basteln, das von Euch mit Begeisterung angenommen wurde. Auch im nächsten Jahr werden wir uns wieder eine besondere Freizeitaktivität einfallen lassen.

Es war toll zu sehen, dass so viele von Euch bei unseren verschiedenen Veranstaltungen, wie dem „Tag der offenen Tür“ geholfen haben und dafür möchten wir uns besonders bedanken.

Wir Trainer wünschen uns, dass Ihr auch im neuen Jahr mit Freude unseren Karateunterricht besucht. Viel Glück allen, die an der diesjährigen Schulmeisterschaft teilnehmen.

Das Abschlusstraining findet am Dienstag, den 20.12.2011 statt.

Wir wünschen Euch alles Gute und fröhliche Weihnachten. Eure Tiger-Trainer
MARIA, NICOLE, STEFANIE und MATHIAS

Hallo liebe Karate-Jugend,

Einige von Euch haben erfolgreich an Meisterschaften teilgenommen und unser Dojo gut vertreten, weiter so ! Wir hoffen auf noch mehr Einsatz von Eurer Seite an Wettkämpfen und Lehrgängen teilzunehmen.

Ihr könnt Euch ja auch mal überlegen, ob Ihr im Kata-Team starten wollt. Gerne könnt Ihr Euren Mannschaftswunsch an die Trainer weitergeben.

Weiterhin gibt es die Neuerung, dass Seda nach Frankfurt gezogen ist, um sich dort ihrem Studium zu widmen. Daher übernimmt nun Katrina Seda's Position an der Seite von Udo. Nun steht noch die Schulmeisterschaft bevor, dafür wünscht Euch das

Trainerteam viel Glück, eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch. Auf erfolgreiches und lehrreiches Jahr 2012.

BERND, ALBERTO, **SEDA**, KATRINA und UDO

LIEBE JUDOKA,

Konichiwa - Guten Tag und ein herzliches Willkommen allen neuen Judo-Kindern. Besonders freuen wir uns, dass einige Mädchen den Weg ins Dojo (= Trainingshalle) gefunden haben. Die ersten Fallübungen habt Ihr ja schon gemeistert und bald werdet Ihr auch Wurftechniken lernen.

Die "alten Hasen" unter Euch üben jetzt für die Schulmeisterschaft, die am 11.12.2011 in unserer Halle stattfinden wird.

Im Februar/März 2012 steht eine Gürtelprüfung für die meisten von Euch an und wir Trainer sind überzeugt, dass Ihr auch diese Hürde mit Bravour meistert. Kommt nur weiterhin so regelmäßig zum Training, dann werdet Ihr sicher mit einer bestandene Judo-Prüfung belohnt.

Florian hat ein Sportstudium begonnen und eine seiner Vorlesungen fällt leider auf Euren Trainings-Montag. Aber wir hoffen, dass er im nächsten Semester wieder bei Euch auf der Matte stehen kann. Bis dahin wird Leo aus der Fortgeschrittenen-Gruppe Walter unterstützen.

Sayonara – Auf Wiedersehen in unserem Judo-Training 2012 und schöne Feiertage wünschen Euch

WALTER, FLORIAN und LEO

... und jetzt noch was von den

Samurai-Kids



TERMINE 20011/2012

- | | |
|---------------------|--|
| • 27. - 30.12.2011 | Weihnachtsferien |
| • 21.1.2012 | Stützpunkttraining Rhein-Main in Groß Umstadt |
| • 27./28.1.2012 | Shihan Ochi in Obertshausen |
| • 11.03.2012 | Mitteldeutsche Meisterschaft in Wiesbaden |
| • 17.-20.5.2012 | Kata-Spezial in Wangen/Allgäu |
| • 30.07.-07.08.2012 | Gasshuku in Konstanz |
| • 16.9.2012 | JUDO Open-Air-Turnier in Pfungstadt |
| • 30.09.2012 | Shobu-Ippon-Cup Darmstadt |