



Karate-Centrum Shotokan

Kata-Training

Mittwoch 18:30 bis 19:30 Uhr

09. August 2010

Datum	Kata-Auswahl aus
18. August 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
25. August 2010	Heian 1-5, Tekki 1
1. September 2010	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
8. September 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
15. September 2010	Heian 1-5, Tekki 1
22. September 2010	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
29. September 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
6. Oktober 2010	Heian 1-5, Tekki 1
13. Oktober 2010	Ferien-Trainingsplan
20. Oktober 2010	Ferien-Trainingsplan
27. Oktober 2010	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
3. November 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
10. November 2010	Heian 1-5, Tekki 1
17. November 2010	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
24. November 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
1. Dezember 2010	Heian 1-5, Tekki 1
8. Dezember 2010	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
15. Dezember 2010	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
22. Dezember 2010	Heian 1-5, Tekki 1
Trainingspause Freitag, 24. Dezember 2010 bis Sonntag, 9. Januar 2011	