



Karate-Centrum Shotokan

Kata-Training

Mittwoch 18:30 bis 19:30 Uhr

03. Januar 2012

Datum	Kata-Auswahl aus
11. Januar 2012	Heian 1-5, Tekki 1
18. Januar 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
25. Januar 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
1. Februar 2012	Heian 1-5, Tekki 1
8. Februar 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
15. Februar 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
22. Februar 2012	Heian 1-5, Tekki 1
29. Februar 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
7. März 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
14. März 2012	Heian 1-5, Tekki 1
21. März 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
28. März 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
2. bis 14. April 2012	Ferien-Trainingsplan
18. April 2012	Heian 1-5, Tekki 1
25. April 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
2. Mai 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
9. Mai 2012	Heian 1-5, Tekki 1
16. Mai 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
23. Mai 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)
30. Mai 2012	Heian 1-5, Tekki 1
6. Juni 2012	Sentei-Kata (<i>ab 5.Kyu</i>)
13. Juni 2012	Tokui-Kata (<i>ab 3.Kyu</i>)